

Por que razão é importante inscrever-se num centro de saúde?

Um médico de clínica geral (GP) é o seu médico de família e o principal ponto de contacto para doentes do serviço nacional de saúde relativamente a questões gerais de saúde. Todas as pessoas residentes no Reino Unido têm o direito de usufruir dos serviços de um médico de família do SNS (NHS).

Os médicos de família são profissionais de saúde altamente qualificados que o ajudam na gestão da sua saúde e na prevenção de doenças e que têm formação em todos os aspectos de medicina geral. O centro de saúde tem também enfermeiras, enfermeiras especializadas e auxiliares de saúde, que podem realizar consultas. Isto inclui:

- Saúde pediátrica;
- Saúde mental;
- Medicina para adultos,
- Diagnóstico e gestão de questões de saúde e cirúrgicas;
- Gestão de problemas de saúde de longo prazo, incluindo diabetes e asma,

Alguns centros de saúde realizam procedimentos práticos, tais como pequenas cirurgias.

Quando entrar em contacto com o centro de saúde para marcar uma consulta, o funcionário da recepção perguntar-lhe-á qual é o motivo da consulta – isto visa ajudar o pessoal da recepção a marcar a consulta com o profissional de saúde com maior capacidade e competência para o assistir. Isto poderá consistir, por exemplo, numa consulta com uma enfermeira especializada em asma ou uma enfermeira para realizar análises ao sangue.

Os médicos de família procedem à avaliação, ao diagnóstico, ao tratamento e à gestão de doenças. Estes profissionais de saúde efectuam o rastreio de alguns tipos de cancro e promovem o bem-estar e a saúde globais. Os médicos de família apoiam e representam os doentes, assegurando que estes recebem os melhores cuidados de saúde disponíveis.

Os médicos de família trabalham também em estreita colaboração com outros profissionais de saúde para marcações em hospitais, a prestação de cuidados mais perto da morada dos doentes e o encaminhamento para especialistas. Além disso, recolhem e registam dados importantes de outros profissionais de saúde envolvidos no seu tratamento, de modo a garantir que os cuidados são prestados em segurança e com a melhor qualidade.

É extremamente importante ir buscar os medicamentos que toma a um médico ou uma farmácia no Reino Unido, para que receba o tratamento adequado em caso de doença súbita.

As consultas no centro de saúde são gratuitas.